

SUPLEMENTOS ALIMENTARES

••• Conheça esses alimentos em cinco passos •••

Há alguns tipos de suplementos que podem ser usados em qualquer idade ou grupo populacional. Mas há produtos com uso restrito.

Com exceção dos suplementos de enzimas e probióticos, não é preciso destacar no rótulo o benefício obtido pelo consumo dos suplementos.

Caso haja esse destaque, só podem ser usadas as alegações aprovadas pela Anvisa. A **lista completa** das alegações aprovadas está disponível no portal da Agência.

